



- Pflaster- und Natursteinarbeiten
- Pflanzarbeiten
- Gehölzschnitt und Rodungsarbeiten
- Zaunbau
- Teichanlagen

A. Buhr G.b.R.

Grünlandweg 15 · 32549 Bad Oeynhausen
Garten- und Landschaftsbau
Planung · Konzeption · Ausführung
Telefon (0 57 34) 64 07 · Telefax (0 57 34) 51 21 63



Wir entsorgen Ihre Gartenabfälle

z.B.: Rasen, Sträucher, Laub, Baumschnitt, etc.

AMR
... gern! für Sie auf Touren!

Weller Str. 15, 32369 Rahden · www.amr-online.de
Tel.: 05771/9740-0 · Fax: 05771/9740-10

Annahme: Mo - Fr: 8 - 12 Uhr + 13 - 16:30 Uhr
Sa: 9:30 - 12 Uhr (nur Kleinmengen)

spätere Termine nach Absprache möglich.

Baumschule

Westerhellweg
Inh. Lothar Damaschek

Blühende Rosenpracht für Ihren Garten

Tuxhornweg 6 - 8 · 33334 Gütersloh · Tel. 0 52 41 / 6 72 01 · Fax 0 52 41 / 68 72 38

E-Mail: Baumschule-Westerhellweg@t-online.de

Kleider machen Leute Fassaden machen Häuser

Eine schöne Fassade, abgestimmt auf ihren liebevoll angelegten Garten hebt das harmonische Gesamtbild Ihres Hauses hervor. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre eigene Komposition erarbeiten.

Wir beraten Sie gerne - ein Anruf genügt:

Maik Draber
Maler- & Lackierermeister



Mindener Str. 275 · 32369 Rahden · Telefon (05771) 979 810
Haberland 8 · 32312 Lübbecke · Telefon (05741) 250 340

Kundenforum
Steubenstr. 35 · 32312 Lübbecke · Telefon (05741) 250 750

Kräuter-Apotheke

Die Natur hält wirksame Mittel gegen Insektenstiche bereit

■ Bienen und Wespen stechen nur dann zu, wenn sie sich bedroht fühlen. Leider werden diese Insekten auch von leuchtenden Farben des Sommer-T-Shirts oder betörendem Parfüm-Duft angezogen. Und ganz schnell fühlt sich dann der Mensch von diesem zielstrebigem Flieger bedroht und schlägt wild um sich. Schon ist das Malheur passiert. Müssen Sie einen schmerzenden Stich behandeln, hilft am besten der Saft einer frischen Zwiebel. Einfach durchschneiden und auf der Einstichstelle legen. Aber auch unterwegs am Wiesenrand oder im Kräutergarten steht die Medizin bereit. (ritt)

GEGEN INSEKTENSTICHE

Spitzwegerich

Sind der eigene Kräutergarten und eine frische Zwiebel fern, ist der Spitzwegerich die Rettung bei einem schmerzenden Insektenstich. Das Kraut bevorzugt trockene und sonnige Standorte. Es ist oft auf Wiesen und am Wegesrand zu finden. Die Blätter zur Wundauflage sollten natürlich möglichst sauber sein. Zur Anwendung gilt: Die Blätter zerdrücken, bis der Saft austritt und so schnell wie möglich wie einen Umschlag auf die anschwellende Einstichstelle legen. Spitzwegerich wirkt antibiotisch und wundheilend.



Verbreitet: Spitzwegerich.

Ringelblume

Die Blütenblätter der Ringelblume haben eine desinfizierende und beruhigende Wirkung auf die verletzte Hautpartie. Die Pflanze enthält ätherische Öle und carotinähnliche Farbstoffe. Seit alters her gilt die Ringelblume als bewährtes Wundkraut. Auch heute wird Ringelblumensalbe bei Wunden, Entzündungen oder Quetschungen verwendet. Man kann auch einfach Kompressen mit frischem Pflanzensaft tränken und auflegen. Die Ringelblume ist eine echte Bauerngartenblume. Sie ist anspruchslos und gedeiht fast überall.



Gelb: Die Ringelblume.

Zitronenmelisse

Die Zitronenmelisse stammt aus dem vorderen Orient und ist auch in allen Mittelmeerländern zu Hause. Die Benediktiner brachten sie nach Mitteleuropa. Die Pflanze enthält ätherische Öle und wirkt nervenberuhigend und krampflösend. Der von Mönchen in einem Karmeliterkloster entwickelte Melisengeist wirkt auch aufheitend und erleichtert das Einschlafen. Bei Insektenstichen werden die Blätter der Zitronenmelisse wie folgt angewendet: Ein wenig zerquetschen und eine Auflage der Kräuter auf den Einstich legen. (Carola Ritterhoff)



Aroma: Zitronenmelisse.

GEGEN MOTTEN, MÜCKEN UND FLIEGEN

■ Fliegen in der Küche und die berühmte Mücke im Schlafzimmer können viele Nerven kosten. Aber wer will schon im Sommer den ganzen Tag die Fenster geschlossen halten? Kräutersträuße können in der Wohnung für Abhilfe sorgen und die ungeliebten Gäste weitestgehend fern halten. An der Decke oder unter der Lampe aufgehängt sehen die meisten Kräuter auch noch schön aus und schaffen eine gemütliche Atmosphäre.



Vertreibt Motten: Rainfarn. FOTOS (5): RITTERHOFF

Barriere gegen Fliegen und Mücken

Blühender Rainfarn vertreibt lästige Insekten, insbesondere Fliegen. Wenn sie ihn nicht im Garten haben, finden sie ihn an vielen Wegrändern. Schneiden Sie die langen Stängel ab und hängen sie das Kraut locker gebündelt auf. Auch ein Topf Basilikum wehrt Fliegen mit seinem starken Duft ab. Wenn das noch nicht genug ist, helfen Tomaten- und Holunderblätter. Die sollte man allerdings besser von außen vor das Fenster hängen. Denn diese beiden riechen auch für menschliche Nasen nicht so angenehm.

Das stinkt der Motte

Kräuter riechen besser als Mottenkugeln und sind umweltfreundlicher als chemische Mittel. Lavendelsträuße sind ein altbewährtes Mittel gegen Motten. Mittlerweile finden sich auch in unseren Breitengraden in viele Gärten diese schönen, mediterranen Büsche. Wer auf

Kräuter im Kleiderschrank verzierten möchte, kann auch die trockenen Blüten abstreifen und in kleine Baumwollsäckchen füllen. Getrocknete Blätter der Eberraute sollen ebenfalls gegen diese stoffnagenden Plagegeister helfen. Mottenvertreibende Wirkung wird auch Weinraute, Balsamkraut, Rainfarn, Rosmarin oder Waldmeister nachgesagt. Natürlich lassen sich auch individuelle Duftvarianten mischen. (Carola Ritterhoff)



Hübsch und nützlich: Der lila-blaue Lavendel.